PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO LICEO FEMENINO MERCEDES NARIÑO (IED) (MERCEDES NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL**
3. FECHA:	2019-10-31	4. HORA:	Jueves,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. Nº DE SESIÓN:	58
7. LOCALIDAD:	Rafael Uribe	8. Nº DE SEMANA:	29
8. ZONA:	4	9. CICLO:	2 ,3 ,4
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Comprender diferentes movimientos técnicos en la realización de su centro de interés.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Interpretar coherentemente los movimientos técnicos y las capacidades individuales necesarias para su destreza.	CONDICIÓN FÍSICA : Reconocer la práctica de la actividad física como hábito saludable y la asume como parte de su vida diaria.	LÚDICA MOTRIZ : Construir sus posibilidades de Expresión empática con los compañeros de grupo.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Ejecutar los cambios y desarrollo de las respuestas fisiológicas manifestadas dentro de la actividad física.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Ejecutar adecuadamente ejercicios y juegos que requieren de un buen ajuste postural.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Aplicar a través de las actividades planteadas el uso de mecanismos que promuevan la igualdad y el respeto por la diversidad.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Ejercita habilidades para manejar pacifica, constructiva y creativamente los conflictos a través de la amistad, cooperación y comunicación asertiva.			
TEMA : reforzar los OCHOS, ZIGZAG.			
SUBTEMAS : reforzar el balanceo con ejercicios mas complejos como talon, punta			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	1. ACOMPAÑAMIENTO Y BIENVENIDA A LAS ESTUDIANTES DESDE EL COLEGIO HASTA EL INICIO DE LA CLASE EN EL PARQUE 2. LLAMADO DE LISTA Y CAMBIO DE ROPA 3. OBJETIVO FORMATIVO: OBSTACULO Y ZIGZAG HUMANO 4. MOTRIZ: ZIGZAG HUMANO MANTENIENDOSE QUIETOS EN 1 PIE 5. MOVILDAD ARTICULAR	humano, platillos.	30 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	5. CONOCIMIENTO DEL SUELO CON PATINES 6.REPASO Y REFUERZOS TECNICAS ENSEÑADAS: GLOBOS Y FRENADO 7. POR PAREJAS EMPUJE DE DESLIZAMIENTO HACIA ATRÁS 8. DESCANSO 9. CORRECCION DE ERRORES 10. EMPUJE DE DESLIZAMIENTO HACIA ATRÁS CON GLOBOS	humano, platillos.	85 minutos.
FASE FINAL : (CIERRE)	11. VUELTA A LA CALMA 12. ESTIRAMIENTO Y RETROALIMENTACION	humano.	20 minutos.

OBSERVACIONES
sujeto a cambios por material, clima o transporte.

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. MERCEDES NARIÑO			Nombre Instructor: ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-10-31	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Rafael Uribe	
3. Hora:	Jueves,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 58	9. Nº de Semana: 29	
4. Grupo:	PATINAJE 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1150184834	MARIANA RAMIREZ	Asistio
1034287991	SARAY SOFIA ACERO	Asistio
1013612146	MARIA CAMILA PAREDES	Asistio
1021675043	CAROL ZHARICK HURTADO	Asistio
1021675977	JULIETH SOFIA CALDERON	Asistio
1021672009	SONIA MILENA GARCIA	Asistio
1023887235	DANNA SOFIA JOYA	Asistio
1065235741	YERALDIN ANDREA ESPINOSA	Asistio
1141316245	LAURA KENNYELLE SALCEDO	Asistio
1025534755	ANGIE MILENA TOBAR	Asistio
1033702965	MARIA FERNANDA BELTRAN	Asistio
1031541310	CAMILA ALCAZAR	Asistio
1021667139	PAULA ALEJANDRA ALTURO	Asistio
1021679397	MARIA FERNANDA CORTES	Asistio
1016721402	YOSELY ORTEGA	Asistio
1021677334	CAMILA ANDREA GAITAN	Asistio
1021678060	LUNA SOFIA CORDOBA	Asistio
1016834399	HANNA VALENTINA BALLESTEROS	Asistio
1034284536	ASTRID VANESSA RAMIREZ	Asistio
1011202104	ANA MARIA MARTINEZ	Asistio
1019764072	HELLEN SOFIA HERRERA	Asistio
1025527734	NATALIA DIAZ	Asistio
1021666704	ANA MARIA GAITAN	Asistio
1013108646	BRIGITH NICOLLE ARIZA	Asistio
1013124786	LAURA CAMILA GARCES	Asistio
1021668828	KAREN DANIELA POVEDA	Asistio
1003750151	MARIA ALEJANDRA RODRIGUEZ	Asistio
1028868248	SARA VALENTINA CORREDOR	Asistio
1013116781	HELEN VALENTINA GALINDO	Asistio
1027525153	NICOL ALEJANDRA SOSA	Asistio